



DESCRIPCIÓN CAPACITACIÓN “Bienestar socioemocional docente a través de experiencias lúdicas”

Descripción:

Debido al contexto de la pandemia del coronavirus y retorno a clases presenciales, actualmente un alto porcentaje de los profesores chilenos sienten estrés laboral, cifra que ha ido en aumento y que sumado a las exigencias de la educación presencial nos presenta un gran desafío.

El programa de autocuidado docente tiene por objetivo apoyar con medidas prácticas el bienestar socioemocional de los docentes y asistentes de la educación, que en este tiempo de crisis han vivido situaciones de agotamiento y estrés emocional. Por esta razón, queremos acompañar a las comunidades educativas entregando distintas estrategias de “autocuidado” docente, desde una mirada inclusiva e integradora, utilizando el juego como estrategia principal herramienta.

Fundación Inclusión Araucanía invita a experimentar la Sonoterapia para el bienestar y autocuidado personal, puesto que armoniza y equilibra los hemisferios cerebrales, ayuda a eliminar emociones negativas, equilibra cuerpo y mente fortaleciendo el bienestar de todos los participantes.

Dirigido a: Directivos docentes, docentes, asistentes de la educación, equipos de apoyo

Objetivo: Apoyar el bienestar socioemocional de los directivos, docentes y asistentes de la educación a través de actividades de autocuidado lúdicas y vivenciales en ambientes de naturaleza.



Duración: 20 horas distribuidas en 3 talleres con modalidad híbrida:

- Taller 1: 5 horas (3 horas online- 2 horas presencial)
- Taller 2: 5 horas (3 horas online- 2 horas presencial)
- Taller 3: 10 horas (práctico, trekking en naturaleza)

Programa:

Taller 1

Online: Estrategias de activación inicial

Experiencias de juego como estrategia integradora

Presencial: Autocuidado a través de la Sono- terapia

Jornada 2

Online: Decálogo autocuidado

Estrategias de desarrollo emocional grupal

Neurodiseño de experiencias

Presencial: Diseño de experiencias de felicidad y autocuidado

Jornada 3

Presencial:

Actividad de un día completo en un entorno de Naturaleza cercano al Parque Nacional Conguillio.

Incluye alimentación, guías certificados, equipamiento trekking.

Opcional: traslado, Terapia baño de bosques, tina caliente.

**Horarios:**

A definir con cada grupo o institución.

Relatores:

- Sandra Osorio Gonnet. Mg. Gestión Educacional, Profesora en Educación diferencial
- Dannaess Castillo Alzola, Mg Ciencias de la Educación mención Currículum y Evaluación, Profesora en Educación Diferencial.
- Ana Nahuelhual Muñoz, Psicóloga diplomada en arteterapia y sonoterapia.
- Carlos Inaipil , Biólogo en Gestión de Recursos Naturales, Guía Certificado de Baños de Bosques

Costos:

Los valores son por persona, con un grupo mínimo de 15 personas:

Taller 1: \$ 25.000

Taller 2: \$ 25.000

Taller 3: \$ 45.000